

## Troisième trimestre 2022



randopleinenature@gmail.com

www.randopleinenature.fr

Tél. 07 61 93 52 65

Page Facebook Rando Pleine Nature



Mois de juillet 2022		
Date	Type	Lieu
Dimanche 3	Journée Complète en 8	Annoux
Mardi 5	Balad'Santé	Les Sièges
Jeudi 7	Rando Douce	Saint-Clément / la Ballastière
Dimanche 10	Journée Complète en 8	La Chapelle-sur-Oreuse
Jeudi 14	Mini Rando	Voisines
Samedi 16	Rando Dynamique	Montaigu (10)
Dimanche 17	Journée Complète	Villemoiron (10)
Mardi 19	Balad'Santé	Villeneuve-la-Dondagre
Dimanche 24	Journée Complète	Griselles (45)
Jeudi 29	Mini Rando	Soucy
Dimanche 31	Journée Complète	Saint-Aubin-Château-Neuf

Mois d'août 2022		
Date	Type	Lieu
Mardi 2	Balad'Santé	Bérulle (10)
Jeudi 4	Rando Douce	Saint-Denis-lès-Sens / les étangs
Dimanche 7	Journée Complète	Dracy
Jeudi 10	Mini Rando	Gisy-les-Nobles
Dimanche 14	Journée Complète	Le Plessis-Mériot (10)
Lundi 15	Journée Complète en 8	Dixmont
Mardi 16	Balad'Santé	La Charmée
Samedi 20	Rando Dynamique	Bellechaume
Dimanche 21	Journée Complète	Le Fay / Villeperrot
Jeudi 25	Mini Rando	Fontaine-la-Gaillarde
Dimanche 28	Journée Complète	Chamvres
Mardi 30	Balad'Santé	Villiers-Louis

Mois de septembre 2022		
Date	Type	Lieu
Jeudi 1	Rando Douce	Sens / Camp de César
Dimanche 4	Journée Complète	Irancy
Mardi 6	Balad'Santé	Bussy-le-Repos
Dimanche 11	Journée Complète	Messon (10)
Jeudi 15	Mini Rando	Saint-Sérotin
Samedi 17	Rando Dynamique	Vaumort
Dimanche 18	Journée Complète	Tréchy (77)
Mardi 20	Balad'Santé	Pont-sur-Yonne
Dimanche 25	Journée Complète	Montholon / Aillant-sur-Tholon
Jeudi 29	Mini Rando	Dollot

Rando Douce (4/5 km)

Mini Rando (6/7 km)

Balad'Santé (10/12 km)

Rando Détente (12/13 km)

Journée complète courte (13/16 km) - Repas tiré du sac

Journée complète (17/22 km) - Repas tiré du sac

Journée complète en 8 - Repas tiré du coffre des voitures

Rando Dynamique (25 km) - Repas tiré du sac

**Séjours :**

Séjour à Colondannes (23) du 27 juin au 1er juillet

Séjour à le Sauze-sur-Barcelonnette (04) du 27 août au 03 septembre