

Quatrième trimestre 2022



randopleinenature@gmail.com

www.randopleinenature.fr

Tél. 07 61 93 52 65

Page Facebook Rando Pleine Nature



Mois d'octobre 2022		
Date	Type	Lieu
Dimanche 2	Journée Complète Courte en 8	Thoury-Férottes (77)
Mardi 4	Balad'Santé	Courgenay
Jeudi 6	Rando Douce	Cuy
Dimanche 9	Journée Complète	Saint-Florentin
Jeudi 13	Mini Rando	Fouchères
Samedi 15	Rando Dynamique	Fontainebleau (77)
Dimanche 16	Rando Détente	Thorigny-sur-Oreuse
Mardi 18	Balad'Santé	Chaumot
Dimanche 23	Journée Complète en 8	Villefranche-Saint-Phal
Jeudi 27	Mini Rando	La Charmée
Dimanche 30	Journée Complète	Vinneuf

Mois de novembre 2022		
Date	Type	Lieu
Mardi 1	Balad'Santé	Armeau / Le Grand Palteau
Jeudi 3	Rando Douce	Sens
Dimanche 6	Journée Complète en 8	Bazoches-sur-le-Betz (45)
Jeudi 10	Mini Rando	La Chapelle-sur-Oreuse
Vendredi 11	Rando Détente	Vaudeurs
Dimanche 13	Journée Complète Courte	Villeneuve l'Archevêque
Mardi 15	Balad'Santé	Paron
Samedi 19	Rando Dynamique	Les 25 Bosses (77)
Dimanche 20	Rando Détente	Vareilles
Jeudi 24	Mini Rando	Fontaine-la-Gaillarde
Dimanche 27	Journée Complète	Bérulle (10)
Mardi 29	Balad'Santé	Villeneuve-sur-Yonne

Mois de décembre 2022		
Date	Type	Lieu
Jeudi 1	Rando Douce	Saligny
Dimanche 4	Journée Complète en 8	Les Sièges
Mardi 6	Balad'Santé	Maillot
Dimanche 11	Journée Complète Courte	Avon (77)
Jeudi 15	Mini Rando	Soucy
Samedi 17	Rando Dynamique	Lailly
Dimanche 18	Journée Complète	Nailly
Mardi 20	Balad'Santé	Sens / Les Vauguilletes
Jeudi 29	Mini Rando	Malay-le-Grand

Rando Douce (4/5 km)

Mini Rando (6/7 km)

Balad'Santé (10/12 km)

Rando Détente (12/13 km)

Journée complète courte (13/16 km) - Repas tiré du sac

Journée complète (17/22 km) - Repas tiré du sac

Journée complète en 8 - Repas tiré du coffre des voitures

Rando Dynamique (25 km) - Repas tiré du sac

Séjours :

Séjour à Soultzeren (68) du 08 au 15 octobre

Week-end à Châtillon-sur-Seine (21) les 22 et 23 octobre