



randopleinenature@gmail.com
 www.randopleinenature.fr
 Tél. 07 61 93 52 65
 Page Facebook rando pleine nature



juil-24		
Date	Type	Lieu
mardi 2	Balad'Santé	Lixy
jeudi 4	Rando Douce	Sens
dimanche 7	Journée Complète	Villiers-Louis
jeudi 11	Mini Rando	Fleurigny-sur-Oreuse
dimanche 14	Journée Complète en 8	La Chapelle-sur-Oreuse
mardi 16	Balad'Santé	Nailly
samedi 20	Rando Dynamique	Chailley
dimanche 21	Rando Détente	Le Ru Saint-Ange
jeudi 25	Mini Rando	Rosoy
dimanche 28	Journée Complète	Chalautre-la-Petite (77)
mardi 30	Balad'Santé	Etigny

août-24		
Date	Type	Lieu
jeudi 1	Rando Douce	Saligny
dimanche 4	Journée Complète	Bérulle (10)
mardi 6	Balad'Santé	Villevallier
dimanche 11	Journée Complète Courte	Fontainebleau (77)
jeudi 15	Rando Détente	Soucy
samedi 17	Rando Dynamique	Armeau
dimanche 18	Journée Complète Courte	Rigny-le-Ferron (10)
mardi 20	Balad'Santé	Voisines
dimanche 25	Rando Nocturne	Nailly
jeudi 29	Mini Rando	Malay-le-Grand

sept-24		
Date	Type	Lieu
dimanche 1	Journée Complète	La Chapelle-Rablais (77)
mardi 3	Balad'Santé	Villiers-Louis
jeudi 5	Rando Douce	Sens
dimanche 8	Journée Complète en 8	Estissac (10)
jeudi 12	Mini Rando	Villeneuve-sur-Yonne
dimanche 15	Journée Complète	Fontainebleau (77)
mardi 17	Balad'Santé	Cerisiers
samedi 21	Rando Dynamique	Sens
dimanche 22	Journée Complète	Venizy
jeudi 26	Mini Rando	Vaudeurs
samedi 28	Rando Linéaire	Paris (GR75)
dimanche 29	Rando Détente	Saint-Valérien

Rando Douce (4/5 km)

Mini Rando (6/7 km)

Balad'Santé (10/12 km)

Rando Détente matin ou après-midi (12/13 km)

Journée Complète Courte (13/17 km) - Repas tiré du sac

Journée Complète (18/22 km) - Repas tiré du sac

Journée Complète en 8 - Repas tiré du coffre des voitures

Rando Dynamique (25 km) - Repas tiré du sac

Rando Nocturne (14/15 km)

Rando Linéaire (17/18 km)