



randopleinenature@gmail.com

www.randopleinenature.fr

Tél. 07 61 93 52 65

Page Facebook rando pleine nature



oct-24		
Date	Type	Lieu
Mardi 1	Balad'Santé	Armeau
Jeudi 3	Rando Douce	Malay-le-Grand
Dimanche 6	Journée complète en 8	Subligny
Jeudi 10	Mini Rando	Gron
Dimanche 13	Journée Complète	Ervy-le-Châtel (10)
Mardi 15	Balad'Santé	Villebougis
Samedi 19	Rando Dynamique (77)	Larchant (77)
Dimanche 20	Journée Complète	Serbonnes
Jeudi 24	Mini Rando	Gisy-les-Nobles
Dimanche 27	Journée Complète	Saint-Martin-sur-Ouanne
Mardi 29	Balad'Santé	Villeneuve-sur-Yonne

nov-24		
Date	Type	Lieu
Vendredi 1	Journée Complète en 8	Dollot
Dimanche 3	Journée Complète	Sormery
Mardi 5	Rando Restau	Bussy-en-Othe
Jeudi 7	Rando Douce	Sens
Dimanche 10	Journée Complète Courte	Nogent-sur-Seine (10)
Lundi 11	Journée Complète en 8	Blennes (77)
Jeudi 14	Mini Rando	Subligny
Samedi 16	Rando Dynamique	Champigny-sur-Yonne
Dimanche 17	Journée Complète Courte	Piffonds
Mardi 19	Balad'Santé	Voisines
Dimanche 24	Journée Complète Courte	Saint-Florentin
Jeudi 28	Mini Rando	Sens

déc-24		
Date	Type	Lieu
Dimanche 1	Journée Complète	Marcilly-le-Hayer (10)
Mardi 3	Balad'Santé	Chigy
Jeudi 5	Rando Douce	Saint-Denis-lès-Sens
Dimanche 8	Journée Complète	La Postolle
Jeudi 12	Mini Rando	Courtois-sur-Yonne
Dimanche 15	Rando Détente	Chaumot
Mardi 17	Balad'Santé	Villenavotte
Samedi 21	Rando Dynamique	Pont-sur-Vanne
Dimanche 22	Rando Détente	Pont-sur-Yonne
Jeudi 26	Mini Rando	Paron
Dimanche 29	Journée Complète	Forêt de Vauluisant
Mardi 31	Balad'Santé	Malay-le-Grand

Rando Douce (4/5 km)

Mini Rando (6/7 km)

Balad'Santé (10/12 km)

Rando Détente matin ou après-midi (12/13 km)

Journée Complète Courte (13/17 km) - Repas tiré du sac

Journée Complète (18/22 km) - Repas tiré du sac

Journée Complète en 8 - Repas tiré du coffre des voitures

Rando Dynamique (25 km) - Repas tiré du sac