



randopleinenature@gmail.com

www.randopleinenature.fr

Tél. 07 61 93 52 65

Page Facebook rando pleine nature



oct-25		
Date	Type	Lieu
jeudi 2	Rando Douce	Saint-Clément
vendredi 3	Rando Nocturne	Saint-Martin-du--Tertre
dimanche 5	Journée Complète	Poligny (77)
mardi 7	Balad'Santé	Soucy
samedi 11	Rando Dynamique	Vincelles
dimanche 12	Journée Complète	Aix-en-Othe (10)
jeudi 16	Mini Rando	Saint-Sérotin
dimanche 19	Journée Complète en 8	Véron
mardi 21	Balad'Santé	Villeneuve-l'Archevêque
dimanche 26	Journée Complète en 8	Villeneuve-la-Dondagre
jeudi 30	Mini Rando	Villeneuve-sur-Yonne

nov-25		
Date	Type	Lieu
samedi 1	Journée Complète	Bignon-Mirabeau (45)
dimanche 2	Rando Détente	Domats
mardi 4	Balad'Santé	Pont-sur-Yonne
jeudi 6	Rando Douce	Courtois-sur-Yonne
samedi 8	Rando Dynamique	Nailly
dimanche 9	Journée Complète	Blandy (77)
mardi 11	Rando Détente	Vaumort
jeudi 13	Mini Rando	Soucy
dimanche 16	Journée Complète Courte	Chuelles (45)
mardi 18	Balad'Santé	Noé
dimanche 23	Journée Complète	Courlon-sur-Yonne
jeudi 27	Mini Rando	Pont-sur-Vanne
dimanche 30	Journée Complète Courte	Champigny-sur-Yonne

déc-25		
Date	Type	Lieu
mardi 2	Balad'Santé	Egriselles-le-Bocage
jeudi 4	Rando Douce	Gron
dimanche 7	Journée Complète	La Ferté-Loupière
jeudi 11	Mini Rando	Les Clérimois
samedi 13	Rando Dynamique	Sens
dimanche 14	Journée Complète	Fontaine-Fourches (77)
mardi 16	Balad'Santé	La Charmée
dimanche 21	Journée Complète	Vauluisant
vendredi 26	Mini Rando	Malay-le-Grand
dimanche 28	Journée Complète	Marsangy
mardi 30	Balad'Santé	Paron

Rando Douce (4/5 km)

Mini Rando (6/7 km)

Balad'Santé (10/12 km)

Rando Détente matin ou après-midi (12/13 km)

Journée Complète Courte (13/17 km) - Repas tiré du sac

Journée Complète (18/22 km) - Repas tiré du sac

Journée Complète en 8 - Repas tiré du coffre des voitures

Rando Dynamique (25 km) - Repas tiré du sac

Séjour : escapade poyaudine mardi 7 et mercredi 8 octobre