



Août 2022

Tél. 07 61 93 52 65

Site : [http:// www.randopleinenature.fr](http://www.randopleinenature.fr) - Mail : randopleinenature@gmail.com

Important : En cas d'Alerte Météo Orange, la randonnée du jour considéré sera supprimée.

MARDI 2

Balad'Santé

Bérulle (Aube)

Ce circuit est de **10 km** – 220 m dénivelé +. On traversera les bois communaux pour rester un maximum au frais.

Rendez-vous :

8 h 30 (départ rando)

Bérulle : au pied de l'église.

JEUDI 4

Rando douce

St-Denis-lès-Sens / les étangs

Rando douce, d'environ **5 km**, sans difficultés **autour des étangs** et sur de bons chemins.

Rendez-vous :

10 h (départ rando)

Saint-Denis-lès-Sens : parking rue Pierre Simonet.

DIMANCHE 7

Journée complète

Tannerre-en-Puisaye

Pour profiter d'un parcours bucolique, nous aurons : une petite rivière, **le Branlin** ; de belles landes de bois, des haies et des trognons pour ombrager chemins et petites routes. De jolis sentiers forestiers nous conduiront à l'intérieur d'un des plus grands sites sidérurgiques de **la Gaule romaine : le Ferrier de la Garenne**. Après cette visite jalonnée de panneaux explicatifs sur la flore et l'histoire du Ferrier, nous passerons devant **l'église Saint-Martin** et un joli lavoir pour terminer ce circuit de **16,5 km**. Repas tiré du sac.



Rendez-vous :

9 h 30 (départ rando)

Tannerre-en-Puisaye : parking de la mairie, 22 rue Saint-Blaise sur la D7.

(se garer au fond de la cour derrière l'école des garçons)

JEUDI 11

Mini Rando

Gisy-les-Nobles

Pas de difficulté pour ce parcours d'environ **7/8 km**.

Rendez-vous :

9 h 30 (départ rando)

Gisy-les-Nobles : foyer communal, rue du Ponceau. 48.279627, 3.247796

DIMANCHE 14

Journée complète

Le Plessis-Mériot (Aube)

Randonnée forestière, mais pas que, d'environ **21 km** et **plus de 500 m de montées**.

Nous monterons à la Croix de Fer et atteindrons Saint-Nicolas-la-Chapelle puis reviendrons en passant à côté du Bois de la Queue. Repas tiré du sac.

Rendez-vous :

9 h (départ rando)

Le Plessis-Mériot : parking de la salle des fêtes, mairie.

LUNDI 15

Journée complète en 8

Dixmont

Le matin, parcours de **11/12 km** avec des dénivelés. Repas aux voitures (table et chaises conseillées).

En cas de mauvais temps, nous reprendrons les voitures pour aller au village voisin Les Bordes, parking près du restaurant Le Petit Bordésiot. Et un abri !

L'après-midi, parcours de **7/8 km** au départ de Dixmont ou Les Bordes.

Rendez-vous :

9 h (départ rando)

Dixmont : place de l'église.



MARDI 16

Balad'Santé

La Charmée

Pour cette randonnée d'environ 3 heures de marche, essentiellement en **forêt de Vauluisant**, nous vous donnons rendez-vous à La Charmée (Nord-Est de Sens).

Rendez-vous :

9 h (départ rando)

La Charmée : près de l'église.



SAMEDI 20

Rando dynamique

Bellechaume

Randonnée d'environ **24 km** dans les forêts communales de Briennon, Champlost et Bellechaume sur de bons chemins, ou pas .., avec quelques côtes, dénivelé positif 575 m. Repas tiré du sac.

Rendez-vous :

9 h (départ rando)

Parking du sentier des Epoisses : l'accès est situé sur la D69, 630 m après le pont du TGV, chemin à gauche, (sens Dilo -> Arces). GPS : 48.0534, 3.5808

DIMANCHE 21

Journée complète courte

Le Fay

Randonnée assez ombragée d'environ **16 km** au départ du petit hameau du Fay (commune de Nailly) avec quelques dénivelés et sur de bons chemins. Repas tiré du sac.

Rendez-vous :

9 h 30 (départ rando)

Le Fay : parking rue des Lombards. N 48.24745°/E 3.19949°

JEUDI 25

Mini Rando

Fontaine-la-Gaillarde

Un parcours de **7 km** et 90 m de dénivelé entre **Fontaine-la-Gaillarde**, **Saligny** et **le bois de Mitois**. La montée initiale nous permettra de mieux apprécier la fraîcheur de l'ombre des arbres.

Rendez-vous :

9 h 30 (départ rando)

Fontaine-la-Gaillarde : place du lavoir.

DIMANCHE 28

Journée complète

Chamvres

Une randonnée de **19 km** avec un dénivelé positif de 290 m. Nous passerons à Béon, longerons la Mare aux Cerfs dans le bois de la Rivière. Puis nous nous promènerons dans le bois de Chaillot, traverserons Champvallon et retour à nos voitures par la vallée du Tholon. Repas tiré du sac.

Rendez-vous :

9 h 30 (départ rando)

Chamvres : parking du foyer communal, à l'extérieur du village, route de Joigny (D67).

MARDI 30

Balad'Santé

Villiers-Louis

Il nous faudra environ **3 heures** pour franchir tous les obstacles de ce circuit à travers bois, champs et ravines qui composent le paysage. En raison de certains passages à forte déclivité il est souhaitable de s'équiper de bâtons de marche et de bonnes chaussures pour effectuer les 11 km et 200 m de dénivelé.

Rendez-vous :

9 h (départ rando)

Villiers-Louis : place de la mairie.

