

Rappel Important : En cas d'alerte météo ORANGE, la randonnée du jour considéré sera supprimée



Octobre 2024



Un covoiturage peut être possible.
Contacter le 07 61 93 52 65 pour avoir les conditions.

COTISATION AU CLUB SAISON 2024/2025 : 40 € (Licence 30,85 € + Adhésion 9,15 €)

Pour les non-adhérents participation 1 € demi journée 2 € journée complète

MARDI 1

Balad'Santé

Armeau / Beaudemont

Randonnée de **10,1 km** avec un **dénivelé de 150 m** par des chemins variés et de beaux points de vue sur la vallée de l'Yonne.

14 h (Départ randonnée) : Armeau : château de Grand Palteau (par la RD 122).

GPS : 48.51234, 2.97041



JEUDI 3

Rando Douce

Malay-le-Grand

Une marche douce de **5 km** en commençant par la plaine et qui nous mènera jusqu'à la Vanne et le ru de Mondereau. Ce joli parcours emprunte également quelques rues de ce joli village.

14 h 15 (Départ randonnée) : Malay-le-Grand : parking de la salle des fêtes, rue de Covêquelée.

GPS : 48.168636, 3.344761



DIMANCHE 6

Journée Complète en 8

Subligny

Randonnée de **12 km environ le matin** et de **10,5 km environ l'après-midi** (ou 7,5 km à moduler avec la météo). Des paysages variés entre champs, lisières de bois (peu de sous-bois) et villages. Repas tiré du coffre des voitures.

9 h (Départ randonnée) : Subligny : parking de l'école, rue de l'église.



JEUDI 10

Mini Rando

Gron

Nous quitterons ce joli village après avoir emprunté quelques rues et venelles pour atteindre la campagne. Randonnée de **7 km** et **21 m de dénivelé**.

14 h (Départ randonnée) : Gron : parking des services techniques, rue du vallon.



DIMANCHE 13

Journée Complète

Ervy-le-Châtel (10)

Randonnée d'**environ 20 km**, avec **peu de dénivelés**. Nous commencerons par découvrir les ruelles d'Ervy-le-Châtel et après, ses alentours. Repas tiré du sac.

9 h 30 (Départ randonnée) : Ervy-le-Châtel : parking de la mairie, Boulevard Eugène Belgrand.



Rappel Important : En cas d'alerte météo ORANGE, la randonnée du jour considéré sera supprimée

MARDI 15

Balad'Santé

Villebougis

Cette randonnée de **10,4 km** avec **un dénivelé de 154 m** nous fera passer par les bois de Bruneau, les Cholets, Paroy et les Sablons.

14 h (Départ randonnée) : Villebougis : parking du cimetière par la rue de la Procession.



SAMEDI 19

Rando Dynamique

Larchant (77)

Randonnée d'**environ 26 km** et de **276 m de dénivelé positif**, après une courte visite au village de Larchant, nous nous dirigerons vers la roche au diable, marcherons dans les grottes du fer, pour accéder au rocher de la justice où plus loin, un éléphant nous guidera sur le mont Blanc que nous gravirons. Arrivée au chalet Jobert et au rocher de la dame Jouanne, Direction Busseau, le rocher Saint-Etienne et la grotte du curé. Retour par les bois et le GR13 en passant par le Maunoury et dernière ascension du mont Simonet suivie de l'arrivée au parking. Repas tiré du sac.

9 h (Départ randonnée) : Larchant : parking de l'Eléphant. GPS : 48.293873, 2.597848

DIMANCHE 20

Journée Complète

Serbonnes

Randonnée de **21 km** avec **un dénivelé positif de 189 m** – pique-nique tiré du sac.

9 h 30 (Départ randonnée) : Serbonnes : parking de la mairie – 4 rue de la république.



JEUDI 24

Mini Rando

Gisy-les-Nobles

Rando d'**environ 8 km sans difficulté** avec **un faible dénivelé d'environ 11 m**.

9 h (Départ randonnée) : Gisy-les-Nobles : parking du foyer communal et rue à proximité (rue Ponceau).



DIMANCHE 27

Journée Complète

Saint-Martin-sur-Ouanne

Randonnée de **19 km** et **210 m de dénivelé positif**. En passant par les hameaux de Ponessant, les Blondeaux et Bois Ramard, nous rejoindrons Charny. Le retour se fera à proximité du cours de l'Ouanne. Repas tiré du sac. Abri prévu en cas de mauvais temps.

9 h 30 (Départ randonnée) : Saint-Martin-sur-Ouanne : rue des Bonnins, direction la salle des fêtes, la dépasser de 50 m environ, parking « Touristes ». GPS : 47.84413, 3.10325

MARDI 29

Balad'Santé

Villeneuve-sur-Yonne

Cette randonnée de **10,5 km** avec **un dénivelé de 151 m** nous emmènera aux portes d'Armeau puis nous monterons vers Beaudemont avant de revenir vers nos voitures.

14 h (Départ randonnée) : Villeneuve-sur-Yonne : parking quai Roland Bonnon.



- ❖ Mini séjour à Giverny (Eure) du mardi 1^{er} au jeudi 3 octobre 2024
- ❖ Séjour à Talloires (Haute-Savoie) du dimanche 6 au dimanche 13 octobre 2024

