



Septembre 2022

Tél. 07 61 93 52 65

Site : <http://www.randopleinenature.fr> - Mail : randopleinenature@gmail.com

Important : En cas d'Alerte Météo Orange, la randonnée du jour considéré sera supprimée.

JEUDI 1

Rando Douce

Sens/Camp de César

Une marche tranquille de **5 km** qui nous fera traverser le **Camp de César**. Nous rejoindrons les berges de l'Yonne avant de retrouver l'ombre des sous-bois du **Parc des Champs Captants** sur le chemin du retour.

Rendez-vous :

10 h (départ rando)

Sens : parking du Camp de César, chemin de Halage.

DIMANCHE 4

Journée complète courte

Irancy

Ce parcours de **16 km** et 380 m de dénivelé positif nous permettra d'admirer les coteaux du vignoble d'Irancy. Beaux panoramas sur la vallée de l'Yonne et le canal du Nivernais.

Repas tiré du sac.

Rendez-vous :

9 h 30 (départ rando)

Irancy : près de l'église. Se garer chemin des fossés.

Après la randonnée, possibilité de visiter les caves de Bailly, coût 6 €, ¾ h de visite et ¼ h dégustation de 2 créchants différents, flûte souvenir offerte.



MARDI 6

Balad'Santé

Bussy-le-Repos

Randonnée de **10 km** avec quelques montées en passant vers la **Fontaine de Bourienne** puis en longeant le Ru de Malheur par le GR 213 jusqu'à la **Fontaine Rouge**. Retour boisé par la **Sarboiserie** et le **Grand Marchais**.

Rendez-vous :

9 h (départ rando)

Bussy-le-Repos : place de l'église.

DIMANCHE 11

Journée complète

Messon (10190)

Boucle d'environ **20 km** en partant de Messon. Randonnée en grande partie en sous-bois.

Dénivelé positif de 330 m. Repas tiré du sac vers 12h30/13h00.

Rendez-vous :

9 h 30 (départ rando)

Messon : parking de la salle polyvalente, à la sortie de Messon sur la D83.

GPS : 48.2630, 3.9097

JEUDI 15

Mini Rando

Saint-Sérotin

Une petite randonnée entre bois et campagne pour **7 km**.

Rendez-vous :

9 h (départ rando)

Saint-Sérotin : place de l'église.



SAMEDI 17

Rando Dynamique

Vaumort

Ce circuit est de **27 km** - 510m dénivel+. Nous traverserons les bois entre Vareilles, Theil sur Vanne jusqu'à la pierre au chat. Nous sortirons du bois pour profiter du panorama.

Repas tiré du sac.

Rendez-vous :

8 h 30 (départ rando) **Vaumort** : parking sur la D905 à droite quand on vient de Cerisiers (ancien emplacement des conteneurs ménagers).

DIMANCHE 18

Journée complète

Tréchy (77)

Randonnée de **20 km** et 310 m de dénivelé positif. Nous passerons par Saint-Germain-Laval, Forges, Laval-en-Brie et Salins.

Nous aurons une belle vue sur la vallée de la Seine et de l'Yonne.

Repas tiré du sac. Un abri est prévu en cas de mauvais temps.

Rendez-vous :

9 h 30 (départ rando) **Tréchy** : parking au pied du château d'eau, sur la D 29.
GPS Lat 48,40173 Long 3,01966



MARDI 20

Balad'Santé

Pont-sur-Yonne

Rando de **10,3 km** avec 215 m de dénivelé depuis le Ravillon jusqu'à Miremy puis Villeperrot.

Retour par **la Montagne aux 17 Villes** avec de très beaux panoramas.

Rendez-vous :

9 h (départ rando) **Pont-sur-Yonne** : salle des fêtes et gymnase, rue Pierre Banry.

DIMANCHE 25

Journée complète

Aillant-sur-Tholon

Circuit de **20 km** et 300 m de dénivelé positif. Nous partirons par la vallée du Tholon en direction de Villiers-sur-Tholon. Nous traverserons les bois de Chailleuse et des Ferriers. Nous passerons en fin de randonnée à la chapelle-ermitage Sainte-Anne. Repas tiré du sac.

Rendez-vous :

9 h 30 (départ rando) **Aillant-sur-Tholon** : place de l'église.

JEUDI 29

Mini Rando

Dollot

En empruntant **Chemin Gentil**, nous atteindrons **la Vallée des Anes** avant de nous diriger vers **la Maison Rouge**. Nous passerons devant l'ancienne gare avant de terminer ce parcours de **6,7 km** et **52 m** de dénivelé.

Rendez-vous :

14 h (départ rando) **Dollot** : parking de l'église sur la D82.

