



Association bénéficiant de l'extension immatriculation tourisme de la FFRandonnée sous le numéro IM075100382

## Séjours 2025



### Noirétable (Loire)

Validation FFRandonnée N°FR015930

Du lundi 12 mai au vendredi 16 mai 2025

**5 jours de randonnées - 4 nuitées**

Hébergement Domaine Notre-Dame de l'Hermitage

42440 Noirétable

5 randonnées en boucle dont 3 au départ du gîte

Tarif : **300 €**/personne en pension complète - 2 par chambre

**268 €**/ personne en pension complète chambre individuelle

24 participants



### Genêts (Manche) - Traversée semi nocturne de la baie du Mont-Saint-Michel

Validation FFRandonnée N°FR016452

Du jeudi 19 juin au lundi 23 juin 2025

**5 jours de randonnée - 4 nuitées**

Hébergement Auberge de Jeunesse 28 rue de l'Ortillon

50530 Genêts

1) **jeudi 19 juin 2025** : sur le chemin du départ, rendez-vous vers 12 h à Saint-Germain-en-Coglès (Ille-et-Vilaine), pique-nique (tiré du coffre des voitures), ensuite randonnée en boucle de 11 km, + 200 m dénivelé, puis 1 h de route pour arriver au gîte.

2) **vendredi 20 juin 2025** : en journée randonnée d'environ 10 km avec pique-nique tiré du sac, un aller - retour Le Pont Landais - Le Mont-Saint-Michel (visite approfondie).



Puis en nocturne traversée privative de la baie du Mont-Saint-Michel avec un guide (aller - retour au Mont-Saint-Michel à pied), 13 km, 5 h 30 - 6 h (dont une petite pause temps libre sur le Mont-Saint-Michel). Etre en bonne condition physique pour la traversée.

**3) samedi 21 juin 2025** : randonnée sur la journée, Genêts - Carolles (Manche), pique-nique tiré du sac, à peaufiner boucle de 16 km environ.

**4) dimanche 22 juin 2025** : randonnée sur la journée à Cancale (Ille-et-Vilaine), dégustation d'huitres (ou autres) le midi, pique-nique tiré du sac, à peaufiner boucle de 16 km environ.

**5) lundi 23 juin 2025** : sur le chemin du retour, randonnée en forêt de Fougères (Ille-et-Vilaine), pique-nique tiré du sac, 14 km, + 205 m de dénivelé, puis retour sur Sens.

Tarif : **300 €**/personne en pension complète - 2 ou 3 par chambre  
21 participants

## Mens (Isère)

### Validation FFRandonnée N°FR016101

Du samedi 30 août au samedi 06 septembre 2025

**8 jours de randonnée - 7 nuitées**

Hébergement Gîte de Préfaucou 1034 chemin de Préfaucou  
38710 Mens

Les participants sont attendus vers 12 h le samedi 30 août 2025 au lac de Paladru à Charavines parking en face de la place municipale et de l'Office de tourisme pour le déjeuner.

*(Le programme suivant pourra être modifié selon les conditions climatiques).*

**1) samedi 30 août** : Départ du parking de la plage, « Circuit de Charavines par la croix des Cochettes »,

9 km, + 630 m, avec visite guidée de la « grange de Louisias ».

**2) dimanche 31 août** : Départ à 6 km du gîte, « Rochassac par le sentier des hirondelles », 11 km, + 1080 m.

**3) lundi 1er septembre** : Départ de 32 km du gîte, Traversée du lac de Monteynard avec le bateau « La Mira », suivi de « Le tour des passerelles himalayennes », 15 km, + 920 m.

**4) mardi 2 septembre** : Départ de 23 km du gîte, « Le tour du Mont Aiguille », 18 km, + 1020 m.



**5) mercredi 3 septembre** : Trajet de 40 km pour découvrir le pont de Ponsonnat, la statue de Napoléon, les lacs de Laffrey. Arrivée sur Vizille, « Le belvédère de Vizille » 7 km, + 320 m, puis visite du parc du château, 4 km, + 100 m suivi de la visite guidée du château.

**6) jeudi 4 septembre** : Départ de 6 km du gîte, « Le Châtel ou Bonnet de Calvin » 9 km, + 620 m.

**7) vendredi 5 septembre** : Départ de 12 km du gîte, « Le sentier de la Résistance », 8 km, + 580 m

Puis du Col de Mens « Le Ménil » 8 km, + 500 m.

**8) samedi 6 septembre** : Départ du gîte pour La mine Image, 1 rue d'Aveillans, La Motte d'Aveillans.

Suivi d'un pique-nique à la Pierre-Percée (randonnée 1 h, 1,7 km, + 200 m) à partir de Putteville, à 3 km. Retour après repas prévu à 14 h.

Tarif : **550 €/personne en pension complète**

18 participants

## **Perpezac-le-Blanc (Corrèze)**

**Validation FFRandonnée N° FR015838**

Du dimanche 21 septembre au dimanche 28 septembre 2025

Hébergement Domaine de Leyvinie

19310 Perpezac-le-Blanc

**6 jours de randonnée - 7 nuitées**

Randonnées entre 10 et 15 km avec  
un dénivelé autour de 300 m



A voir les Gorges de la Vézère, Saint-Robert, les maisons en grès rouge de Vars-sur-Roseix, le Mont d'Ayen, les Grottes de Lascaux.

Tarif : **500 €/personne en demi-pension**

70 € en sus chambre individuelle

15 participants

Tous renseignements :

Rando Pleine Nature

Jean Corberon

31 chemin des prés du buisson 89100 SENS

Tél. 07 61 93 52 65 E-mail : randopleinenature@gmail.com