



Septembre 2019

Tel : (RPN) 03 86 95 11 99

Site : <http://www.randopleinenature.fr> - Mail : randopleinenature@gmail.com

Important : En cas d'Alerte Météo Orange, la randonnée du jour considéré sera supprimée.

DIMANCHE 1

Journée complète

Michery

Circuit de **20 km environ** avec du dénivelé. Nous traverserons le bois de la Pommeraie, passerons à Gisy-les-Nobles, Pont-sur-Yonne et Sixte. Repas tiré du sac.

Rendez-vous avec Françoise et Jean :

8h30

Sens : Office de Tourisme, place Jean-Jaurès.

9h00 (Départ rando)

Michery : place de la Mairie.

MARDI 3

Balad'Santé

Saligny

Rando de **11/12 km environ** avec quelques pentes. Nous marcherons entre bois et campagne (chemins forestiers caillouteux et herbeux, attention aux tiques !) vers **les Beautés, les Culs froids** en espérant qu'il fera beau!

Rendez-vous avec Christiane et Walter :

8h15

Sens : Place des Héros.

8h45 (Départ rando)

Saligny : parking près de l'église ou du cimetière.



©www.ClipProject.info

JEUDI 5

Rando Douce

Rando douce sur le bord des étangs de Saint-Denis, pour une marche de **5 km** sans difficultés.

Rendez-vous avec Nicole :

14h (Départ rando)

Saint-Denis-lès-Sens : parking rue Pierre Simonet.

SAMEDI 7 et DIMANCHE 8

Festirando 89 à Joigny

Dans le cadre de la **Fête de la randonnée pédestre** (organisée par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Yonne) des animateurs de Rando Pleine Nature encadreront **2 randonnées à la découverte de Joigny et ses environs.**

→ Nicole Taupin et Patrick Floquet accompagneront **la randonnée du samedi 7 : Départ à 15h pour une marche de 10km.**

→ Françoise et Jean Corberon accompagneront **la randonnée du dimanche 8 : Départ à 8h30 pour une marche de 13km.**

FESTIRANDO se déroulera sur l'esplanade du marché couvert à Joigny.

D'autres activités sont prévues. Pour plus de détails voir le programme en pièce jointe.

JEUDI 12

Mini Rando

Rosoy

Environ **2 petites heures** de marche qui nous mèneront sur les hauteurs de **Véron** après la longue côte de Rosoy.

Rendez-vous avec Josette et Michel :

14h10

Sens : Place des Héros.

14h 30 (Départ rando)

Rosoy : parking de la salle des fêtes.

DIMANCHE 15

Journée complète

Nemours→Souppes sur Loing (77)

Randonnée linéaire de **19 km** avec des dénivelés et des passages parfois difficiles dans les rochers.

Paysages très variés. Nous passerons près d'une cheminée géodésique de 1903.

En raison de travaux sur les voies nous prendrons un bus au départ de l'office de tourisme de Souppes sur Loing (prévoir de la monnaie). Repas tiré du sac.



Rendez-vous avec Huguette R. :

8h15 Sens : Office de Tourisme, place Jean-Jaurès.

9h40 **Souppes** : à l'Office de Tourisme - 67 avenue du Maréchal Leclerc.

MARDI 17

Balad'Santé

Villevallier

Randonnée de **10,6 km** pour environ **3 heures** de marche sur un parcours avec un dénivelé de **216 m** dans la **Forêt du Pavillon Gros** en passant par le **Bois de Boulogne**, le **Canton des 4 Chemins**, le **Château du Fey**.
Beaux panoramas sur la vallée de l'Yonne.

Rendez-vous avec Michel, Claude et Patrick :

13h30 Sens : Place des Héros.

14h (Départ rando) **Villevallier** : au cimetière (entrez dans Villevallier, traversez entièrement ce village, à la sortie tournez à gauche sur la RD 606 =>Sens, le cimetière se trouve à 500m sur la droite).

DIMANCHE 22

Journée complète

Villeneuve-sur-Yonne

Circuit de **19 km** environ avec du dénivelé. Nous emprunterons le **GR 213** jusqu'à **Armeau** et reviendrons à notre point de départ en passant par le hameau de **Beudemont** et en traversant le **bois de Maufranc**.

Repas tiré du sac vers 12 h.

Rendez-vous avec Françoise et Jean :

8h30 Sens : Office de Tourisme, place Jean-Jaurès.

9h (Départ rando) **Villeneuve-sur-Yonne** : Promenades à droite de la porte de Sens.

JEUDI 26

Mini Rando

Saint-Martin-du-Tertre

Nous débuterons notre randonnée par une petite grimpe dans les bois de St Martin puis alternerons entre plaine et bois pour parcourir **7 km**. En cas de pluie cela peut-être glissant chaussez-vous bien !

Rendez-vous avec Danièle :

13h30 Sens : Place des Héros.

14h (Départ rando) **Saint-Martin-du-Tertre**: parking du centre aéré- route des Caves.

DIMANCHE 29

Rando Détente

Villebougis

Cette randonnée de **11,3 km** avec quelques dénivelés pour une durée d'un peu plus de **3 heures** nous fera passer par **Paroy**, le **Marchais Charbonnier** et les **Cholets**. Le retour se fera par les **Bois de Bruneau**.

Rendez-vous avec Michel :

13h30 Sens : Office de Tourisme, place Jean-Jaurès.

14h (Départ rando) **Villebougis**: au cimetière (par la rue de la procession).

INFO : le descriptif et le bulletin d'inscription pour la randonnée urbaine de Paris du dimanche 27 octobre sont à trouver en pièce jointe.

