

Rappel Important : En cas d'alerte météo ORANGE, la randonnée du jour considéré sera supprimée.



Août 2026



Un covoiturage est possible. Contacter le 07 61 93 52 65 pour avoir les conditions.

DIMANCHE 2

Journée Complète en 8

Appoigny

Randonnée accompagnée de **10 km** le matin avec **un dénivelé positif cumulé de 150 m.**

Pique-nique tiré du coffre des voitures dans le parc communal.

L'après-midi, randonnée accompagnée de **10 km** avec **un dénivelé positif cumulé de 95 m.**

9 h (départ randonnée) : Appoigny : parking du parc communal, rue du gué de la pucelle.

Participation pour les non-adhérents 1 € demi-journée ou 2 € journée complète.



MARDI 4

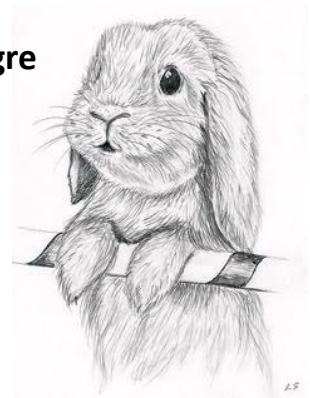
Balad'Santé

Villeneuve-la-Dondagre

Randonnée accompagnée de **11 km.**

8 h 30 (départ randonnée) : Villeneuve-la-Dondagre : parking de l'église.

Participation pour les non-adhérents 1 €.



JEUDI 6

Rando Douce

Saint-Denis-lès-Sens

Randonnée accompagnée de **5 km** avec **un dénivelé positif cumulé de 28 m.**

9 h 30 (départ randonnée) : Saint-Denis-lès-Sens : parking rue Pierre Simonet.

Participation gratuite pour les non-adhérents.

SAMEDI 8

Rando Dynamique

Looze

Randonnée accompagnée de **23 km.** Repas tiré du sac.

9 h (départ randonnée) : Looze : place de l'église.

Participation pour les non-adhérents 2 €.



DIMANCHE 9

Journée Complète

Grandchamp

Randonnée accompagnée de **22 km** et **160 m de dénivelé.** Repas tiré du sac.

9 h 30 (départ randonnée) : Grandchamp : près de l'église.

Participation pour les non-adhérents 2 €.

JEUDI 13

Mini Rando

Noé

Randonnée accompagnée de **6,5 km** et **120 m de dénivelé cumulés positifs.**

9 h (départ randonnée) : Noé : parking de la mairie.

Participation pour les non-adhérents 1 €.



SAMEDI 15**Journée Complète en 8****Greze-sur-Loing (77)**

Le matin : randonnée accompagnée de **11 km** avec **un dénivelé positif de 105 m**. Pique-nique tiré du coffre des voitures. L'après-midi, parcours accompagné de **7,5 km** avec **un dénivelé positif cumulé de 60 m**.

9 h (départ randonnée) : Greze-sur-Loing : parking du stade. GPS : 48.31575, 2.69464

Participation pour les non-adhérents 1 € demi-journée ou 2 € journée complète.

**DIMANCHE 16****Journée Complète en 8****Diges**

Randonnée accompagnée le matin de **13 km** avec **un dénivelé positif cumulé de 235 m**.

Pique-nique tiré du coffre des voitures. L'après-midi, parcours accompagné de **7,5 km** avec **un dénivelé positif cumulé de 135 m**.

9 h (départ randonnée) : Diges : place de la mairie.

Participation pour les non-adhérents 1 € demi-journée ou 2 € journée complète.

**MARDI 18****Balad'Santé****Chéroy**

Balade accompagnée de **12 km environ**. **Dénivelé positif d'environ 115 m**.

8 h 30 (départ randonnée) : Chéroy : parking place du Général de Gaulle.

Participation pour les non-adhérents 1 €.

DIMANCHE 23**Journée Complète en 8****Saint-Sérotin**

Boucle matinale accompagnée de **11 km** et **71 m de dénivelé**. Repas tiré du coffre des voitures. **10 km** et **42 m** l'après-midi.

9 h 30 (départ randonnée) : Saint-Sérotin : parking du stade.

Participation pour les non-adhérents 1 € demi-journée ou 2 € journée complète.

**JEUDI 27****Mini Rando****Les Fleuris**

Randonnée de **6 km** avec **un dénivelé positif cumulé de 80 m**.

9 h 30 (départ randonnée) : Hameau Les Fleuris (Malay-le-Grand) : Route principale.

GPS : 48.13700, 3.37481. Participation pour les non-adhérents 1 €.

SAMEDI 29**Rando Nocturne****Nailly**

Randonnée accompagnée entre **13 et 14 km** et d'**environ 250 m de dénivelé**. Annulation si météo pluvieuse.

20 h (départ randonnée) : Nailly : parking de la salle des fêtes. Participation pour les non-adhérents 1 €.

DIMANCHE 30**Journée Complète****Verlin**

Randonnée accompagnée de **23 km**. Repas tiré du sac.

9 h (départ randonnée) : Verlin : parking près de l'église.

Participation pour les non-adhérents 2 €.

