



randopleinenature@gmail.com
www.randopleinenature.fr
Tél. 07 61 93 52 65
Page Facebook rando pleine nature



juil-26		
Date	Type	Lieu
jeudi 2	Rando Douce	Sens
dimanche 5	Journée Complète	Vaudeurs
mardi 7	Balad'Santé	Pont-sur-Yonne
samedi 11	Rando Dynamique	Larchant (77)
dimanche 12	Journée Complète en 8	Vauluisant
mardi 14	Journée Complète en 8	Les étangs de Saint-Ange
jeudi 16	Mini Rando	Saint-Clément
dimanche 19	Journée Complète	Armeau
mardi 21	Balad'Santé	Dixmont
dimanche 26	Journée Complète Courte	Arcy-sur-Cure
jeudi 30	Mini Rando	Valprofonde

août-26		
Date	Type	Lieu
dimanche 2	Journée Complète en 8	Appoigny
mardi 4	Balad'Santé	Villeneuve-la-Donnagre
jeudi 6	Rando Douce	Saint-Denis-lès-Sens
samedi 8	Rando Dynamique	Looze
dimanche 9	Journée Complète	Grandchamp
jeudi 13	Mini Rando	Noé
samedi 15	Journée Complète en 8	Greze-sur-Loing (77)
dimanche 16	Journée Complète	Diges
mardi 18	Balad'Santé	Chéroy
dimanche 23	Journée Complète en 8	Saint-Sérotin
jeudi 27	Mini Rando	Les Fleuris
samedi 29	Rando Nocturne	Nailly
dimanche 30	Journée Complète	Verlin

sept-26		
Date	Type	Lieu
mardi 1	Balad'Santé	Saint-Valérien
jeudi 3	Rando Douce	Paron
samedi 5	Fête des Associations	Sens
dimanche 6	Journée Compète Courte	Fontainebleau (77)
jeudi 10	Mini Rando	Passy
samedi 12	Rando Dynamique	Malay-le-Grand
dimanche 13	Journée Complète	Saint-Aubin-Château-Neuf
mardi 15	Balad'Santé	Courgenay
dimanche 20	Journée Complète	Argentenay
jeudi 24	Mini Rando	Courtois-sur-Yonne
dimanche 27	Journée Complète	Barbizon (77)
mardi 29	Balad'Santé	Serbonnes

Rando Douce (4/5 km)

Mini Rando (6/7 km)

Balad'Santé (10/12 km)

Rando Détente matin ou après-midi (12/13 km)

Journée Complète Courte (13/17 km) - Repas tiré du sac

Journée Complète (18/22 km) - Repas tiré du sac

Journée Complète en 8 - Repas tiré du coffre des voitures

Rando Dynamique (25 km) - Repas tiré du sac